



KOMPETENSDAGEN I Göteborg 22 november

Scandic Crown Hotel

KL. 09.00-11.00

Relationer på arbetsplatsen



En av de absolut viktigaste arbetsmiljöfrågorna är den psykosociala miljön, hur människor fungerar ihop på arbetet. Hur bör vi vara på en arbetsplats för att så många som möjligt ska känna trygghet och prestera så bra som det är möjligt? Seminariet behandlar frågor om ansvar, tillit, omtanke och bekräftelse utifrån ett kommunikationsperspektiv.

Nr 81 Gillis Herlitz Antropolog och Fil Dr i etnologi samt författare, föreläsare, handledare och utbildare.

Öka Kreativiteten!

Upptäck hur du och din organisation kan få fler idéer och hitta smarta lösningar



Genom att kombinera kreativitet med kritiskt och logiskt tänkande kan alla i gruppen bidra istället för att blockera varandra, vilket leder till både nytänkande och konkreta resultat. Kom och lär dig övningar och prova tekniken i bland annat lateralt tänkande samt titta på hur man kan stärka kreativiteten i en grupp. Ta chansen och utveckla din kreativa förmåga.

I samarbete med Kompetensarkivet

Nr 82 Gabriella Wejlid
Uppskattad föreläsare som skrivit flera böcker om hjärnan

KOMPETENSDAGEN I Malmö 30 november

Malmö Bryggghus

Relationer på arbetsplatsen



En av de absolut viktigaste arbetsmiljöfrågorna är den psykosociala miljön, hur människor fungerar ihop på arbetet. Hur bör vi vara på en arbetsplats för att så många som möjligt ska känna trygghet och prestera så bra som det är möjligt? Seminariet behandlar frågor om ansvar, tillit, omtanke och bekräftelse utifrån ett kommunikationsperspektiv.

Nr 91 Gillis Herlitz Antropolog och Fil Dr i etnologi samt författare, föreläsare, handledare och utbildare.

Mindfulness - lev och arbeta med skärpa, lugn och glädje



Längtar du efter att minska stressen, bli effektivare och växa som människa? Mindfulness gynnar det personliga ledarskapet och skapar förutsättningar för goda relationer. När du är närvarande inger du förtroende, kommunicerar tydligare och ger ett engagerat intryck av dig själv och din organisation. De du möter känner sig bekräftade, respekterade och delaktiga.

I samarbete med Kompetensarkivet

Nr 92 Cecilia Åkesdotter
Civilekonom, instruktör och en av Sveriges främsta experter på mindfulness.

KL. 12.30-14.30

Moderna skrivregler



"Jga frå strava hru ajg vil, frö ala fattra nådä vda jga maner." Nej! Om du ska vara säker på att informationen ska gå fram bör du skriva korrekt. Under seminariet får du de farliga fallgroparna utpekade och dessutom lära dig hur du ska kunna fortsätta hänga med i språkets svängar.

Nr 83 Lotten Bergman
Den skattande språkpolisen som egentligen vill vara basketproffs eller kåsör, men som istället föreläser passionerat för alla som skriver i tjänsten.

Gör medarbetare av motarbetare



Thomas Lundqvist har en dröm, en längtan att fler ska få ökade kunskaper om hur vi människor fungerar. Han ger en inspirerande och lärorik föreläsning som ger dig praktiska och konkreta idéer och verktyg hur du kan förbättra ditt ledarskap.

I samarbete med Kompetensarkivet

Nr 84 Thomas Lundqvist
Utbildad civilekonom och författare till fyra böcker inom ledarskap och han har nominerats till årets chef i Sverige 2 gånger.

Moderna skrivregler



"Jga frå strava hru ajg vil, frö ala fattra nådä vda jga maner." Nej! Om du ska vara säker på att informationen ska gå fram bör du skriva korrekt. Under seminariet får du de farliga fallgroparna utpekade och dessutom lära dig hur du ska kunna fortsätta hänga med i språkets svängar.

Nr 93 Lotten Bergman
Den skattande språkpolisen som egentligen vill vara basketproffs eller kåsör, men som istället föreläser passionerat för alla som skriver i tjänsten.

Att motivera till framgång



För att utveckla en väl fungerande arbetsplats behöver vi ha medarbetare som är entusiastiska och motiverade. Du får lära dig konkreta metoder och strategier för att stärka anställdas motivation. Lyssna till Bosse Angelöw som under 25 års tid har arbetat med att utveckla kapaciteten hos individer, grupper och organisationer.

Nr 94 Bosse Angelöw
Docent och socialpsykolog.

KL. 15.00-16.30

Let go!

Bli fri från ditt kontrollbehov



Både för mycket och för lite kontroll tar energi, hämmar framgång och minskar livskvaliteten för individer och företags lönsamhet. Känner du också att det är dags att göra upp med ditt behov av, eller din oförmåga till, kontroll? Emma Pihl hjälper dig att få "kontrollbalans", att ha rätt nivå av kontroll vid varje tillfälle.

I samarbete med Kompetensarkivet

Nr 85 Emma Pihl
Författare, ledarutvecklare och talent managementkonsult

Konflikthantering

- innan det gått för långt



Oenighet i sakfrågor är en förutsättning för att hitta bra lösningar. Men när personer blandar in arga, besvikna eller irriterade känslor och på ett destruktivt sätt motsätter sig förslag till lösningar och driver sin linje, då har vi ett exempel på en konflikt. Seminariet ger konkreta verktyg för att lösa och förebygga uppkomsten av konflikter samt svar på vem som bär ansvaret.

I samarbete med Kompetensarkivet

Nr 86 Lennart Johansson
Skolning i Gestaltpsykologi och Transaktionsanalys.

Om konsten att bli modig

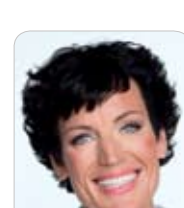


Modiga människor finns överallt i vardagen, vi har alla träffat den där personen som inte är rädd för att säga sin åsikt, törs ta nya sociala kontakter eller söka drömjobbet. I grupp kan modiga människor ännu mer, företaget som ger sig in i på en ny marknad, lanserar en ny produkt eller idrottslaget som tar sig an en motståndare som ingen annan tror att de kan slå. Vill du bli en av dem?

I samarbete med Kompetensarkivet

Nr 95 Fredric Bohm Psykolog, författare och konsult åt näringslivet med rätt attityd som specialområde.

Konsten att ta plats!



På ett fartfyllt underhållande och tankeväckande sätt tydliggörs vad det innebär att "ta plats" och vinna respekt i sin yrkesroll samt vilka positiva effekter det medför både för sig själv och för den organisation som man verkar i. Under seminariet får du reda på hur du stärker din yrkesroll och synliggör din kompetens i organisationen för att ta plats.

Nr 96 Annika R Malmberg
Framgångsexpert, författare och en av Sveriges mest anlitade och inspirerande föreläsare.

Läs mer om Kompetensdagarna och de enskilda seminarierna på www.kompetensmassan.se

